



## **SAMEDI 12 OCTOBRE**

### **Réception et inauguration de la Semaine Bleue à l'Hôtel de Ville à 10h45**

Groupe de Chorale sénior du Domaine de la Roselière. Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

### **Après-midi Thé dansant de 14h à 19h**

Animation et ambiance assurées par Jessica et Patrick DAMI au CSE. Entrée gratuite. Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

## **DIMANCHE 13 OCTOBRE – DE 16H À 18H**

**Automne de l'Humour** : Théâtre *Je peux vous appeler mon p'tit Cruchot* de et avec Laurent de Funès au CSE.

Tarif : 9 € / 6 € pour les groupes (billetterie à l'office de tourisme ou au CSE). Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

## **LUNDI 14 OCTOBRE – DE 6H45 À 19H30**

**Journée à Chantilly** avec visite guidée du Château de Chantilly. Déjeuner au restaurant *La Capitainerie* au Château de Chantilly. Animations équestres, visite libre du musée vivant du cheval et pour terminer cette journée, visite libre du Parc du Château.

Tarifs : 50 € pour les Wattrelosiens et 55 € pour les extérieurs. Transport en autocar compris, places limitées.

## **MARDI 15 OCTOBRE – DE 10H30 À 14H**

**Marche bleue** transfrontalière encadrée pour un parcours de 3 ou 6 km, avec possibilité de covoiturage pour la marche des 3 km. Et une pause méritée au restaurant *La Taverne* à Estaimpuis en Belgique (carbonade frites, café gourmand et une boisson au choix).

Tarifs : 20 € pour les Wattrelosiens et 25 € pour les extérieurs. Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

## **MERCREDI 16 OCTOBRE – DE 9H À 17H30**

**Portes Ouvertes des Résidences Autonomie « Spécial journée Rallye autonomie »**

**Résidence du Touquet** : Activités sportives « Spécial J.O. » et petite collation, de 9h à 10h30.

**Domaine de la Roselière** : Activité bien-être : sophrologie et réflexologie des pieds et de la tête, de 10h30 à 12h30.

**Résidence du Parc** : Activité culinaire avec une restauration conviviale du groupe de participants, de 12h30 à 14h.

**Damécosi** : Activité « Projection d'un film sur la vie au sein de la résidence » avec rafraichissement, de 14h à 15h30.

**Résidence de la Houzarde** : Activité chant et mémoire « Karaoké et Quiz musical » et goûter, de 15h30 à 17h.

**Chaque résidence vous proposera une visite de l'établissement et d'un appartement témoin.**

## **JEUDI 17 OCTOBRE - DE 7H30 À 19H30**

**Journée dans le Pas-de-Calais** avec visite guidée de Calais, de la place des Dragons et sur les traces de Charles de Gaulle. Déjeuner-spectacle et dansant à l'*Estaminet-Palace*.

Tarifs : 38 € pour les Wattrelosiens et 43 € pour les extérieurs. Transport en autocar compris, places limitées.

## **VENDREDI 18 OCTOBRE – DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H30**

**« Entretenir la flamme olympique » avec Peps Trike** au Parc du Lion : activité d'échange intergénérationnelle autour de l'utilisation de vélos type Trike ouvert à tous !

Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

## **SAMEDI 19 OCTOBRE**

**Show de danse et animation participative de 15h à 17h30**, avec Eric Koloko à la Boîte à Musiques sur des airs de disco, funky, hip-hop...

Tarif unique : 5 €. Billetterie et réservation en ligne sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com) ou sur place le jour même. Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

### **Soirée de 19h30 à 21h**

**Automne de l'Humour** : Les Jumeaux dans *Bonjour, au revoir, s'il vous plait, merci* au CSE.

Tarifs : 9 € et 6 € pour les groupes (billetterie à l'office de tourisme ou au CSE). Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

## **DIMANCHE 20 OCTOBRE – DE 14H À 18H30**

**Clôture de la Semaine Bleue et d'Octobre Rose** au CSE avec un grand loto Rose et Bleu organisé par le service Santé et le service animations du CCAS.

Transport possible par le CCAS, renseignements au service animations.

**Attention** : Les inscriptions auront lieu du mardi 18 juin au samedi 14 septembre pour les wattrelosiens et du mardi 17 septembre au samedi 5 octobre pour les extérieurs.