

Semaine du 4 au 8 janvier 2021

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

<u>Menus des petits</u> <u>(début de diversification)</u>	<u>Menus des moyens</u>	<u>Menus des grands</u>	<u>Menus des petits</u> <u>(début de diversification)</u>	<u>Menus des moyens</u>	<u>Menus des grands</u>
Lundi 4			Lundi 11		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de petits pois Compote de pommes ^{bio} <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote pomme-abricot	<u>Déjeuner :</u> Eau-filet de poisson Purée de petits pois-coupe de pommes ^{bio} <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature au miel Compote pomme-abricot	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage carotte-lasagne aux légumes Mimolette-coupe de pommes ^{bio} <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature-pain Beurre-barre de chocolat-ananas	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de patates douces Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Eau-filet de limande Purée de patates douces Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature à la cassonade Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage petits pois Gratin de pommes de terre au reblochon Salade-clémentines <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Pain-beurre-barre de chocolat Jus de fruits frais
Mardi 5			Mardi 12		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de haricots verts Yaourt aromatisé <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-escalope de dinde Purée de haricots verts-pépinettes Yaourt aromatisé <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature Confiture de framboises Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-salade-escalope de dinde Haricots verts-pommes de terre rôties Yaourt aromatisé <u>Goûter :</u> Eau-lait chocolaté-pain Confiture de framboises-kiwis	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée d'épinards-yaourt ^{bio} fermier <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc sucré Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-émincé de poulet Purée d'épinards-vermicelles Yaourt ^{bio} fermier <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc sucré Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-endives ^{bio} aux poires Émincé de poulet au citron-épinards Gnocchis-yaourt ^{bio} fermier <u>Goûter :</u> Eau-ananas-pain-fromage fondu
Mercredi 6			Mercredi 13		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de potimarron Compote de poires <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-pruneaux	<u>Déjeuner :</u> Eau-œufs mollets Purée de potimarron-compote de poires <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature au miel Compote pomme-pruneaux	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage potimarron-omelette Duo de courgettes à la crème Coquillettes-gruyère-poire <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature-pain-beurre-miel Jus de fruits frais	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de haricots beurre-compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-banane	<u>Déjeuner :</u> Eau-sauté de porc Purée de haricots beurre Compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-banane	<u>Déjeuner :</u> Eau-bouillon de légumes Sauté de porc-chou-fleur Pommes vapeur-banane <u>Goûter :</u> Eau-yaourt à boire Madeleine fourrée-banane
Jeudi 7			Jeudi 14		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de blanc de poireaux Petits suisses aromatisés <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature-compote de pommes	<u>Déjeuner :</u> Eau-sauté de veau Purée de blanc de poireaux Petits suisses aromatisés <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature à la cassonade Compote de pommes	<u>Déjeuner :</u> Eau-betteraves rouges aux pommes Sauté de veau-haricots à la tomate Pommés vapeur-petits suisses aromatisés <u>Goûter :</u> Eau-pain-kiri-pomme	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de carottes Yaourt velouté aux fruits <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-sauté de bœuf BBC Purée de petits pois-yaourt velouté <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature au miel Compote de poire	<u>Déjeuner :</u> Eau-pêche au thon-sauté de bœuf BBC Petits pois-pommes de terre au paprika Yaourt velouté <u>Goûter :</u> Eau-lait chocolaté-pain d'épices-beurre Poire conférence
Vendredi 8			Vendredi 15		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de carottes Compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau- fromage blanc nature Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Eau-filet de colin-purée de carottes Compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature-compote pomme-coing-boudoirs	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage épinards Filet de colin Étuvée de carottes à la coriandre Mélange de céréales Galette des rois-clémentine <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature-jus d'oranges pressées-BN chocolat	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de butternut ^{bio} Compote pomme-pruneaux <u>Goûter :</u> Eau- fromage blanc nature Compote de pommes	<u>Déjeuner :</u> Eau-poêlée de poisson Purée de butternut ^{bio} Compote pomme-pruneaux <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote de pommes-« Betterfood »	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage aux quatre légumes verts Poêlée de poisson Purée de butternut ^{bio} -clémentines <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Jus d'oranges frais-gaufre flash

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

Semaine du 25 au 29 janvier 2021

<u>Menus des petits</u> (début de diversification)	<u>Menus des moyens</u>	<u>Menus des grands</u>	<u>Menus des petits</u> (début de diversification)	<u>Menus des moyens</u>	<u>Menus des grands</u>
Lundi 18			Lundi 25		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de carottes et navets Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Eau-sauté d'agneau Purée de carottes et navets Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature cassonade Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage cresson Navarin d'agneau Ragoût de navets et de carottes Édam-kiwi <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature-pain-beurre Barre de chocolat-banane	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de haricots verts Compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-émincé de bœuf Purée de haricots verts Compote pomme-abricot <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature et compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-velouté de panais Émincé de bœuf sauce moutarde Gratin dauphinois Haricots plats-clémentines <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Pain d'épices-beurre-poire
Mardi 19			Mardi 26		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de patates douces Petits suisses sucrés <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature-compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-œufs mollets Purée de patates douces-semoule ^{bio} Petits suisses sucrés <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature à la gelée de groseilles Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-tartine au fromage de raclette Curry de patates douces-semoule ^{bio} Compote à boire <u>Goûter :</u> Eau-lait chocolaté-pain Gelée de groseilles-ananas	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de carottes yaourt ^{bio} vanille <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-œufs mollets-purée de carottes Pépinettes-yaourt ^{bio} vanille <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Confiture de fraises Compote pomme-pêche	<u>Déjeuner :</u> Eau-carottes ^{bio} râpées Gratin de pâtes ^{bio} à la provençal Yaourt ^{bio} vanille <u>Goûter :</u> Eau-lait chocolaté-pain Confiture de fraises-ananas
Mercredi 20			Mercredi 27		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de haricots beurre Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-abricot	<u>Déjeuner :</u> Eau-rôti de dinde Purée de haricots beurre Compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature au miel Compote pomme-abricot	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage potiron Rôti de dinde sauce forestière-haricots beurre Purée-gouda-orange <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature-pain-beurre-miel Gourde de compote-jus de fruits frais	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée d'épinards-compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-Gervais maxi-compote pomme-banane	<u>Déjeuner :</u> Eau-escalope de poulet Purée d'épinards-compote de pommes <u>Goûter :</u> Eau-Gervais maxi Compote pomme-banane	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage poireaux-steak fromager Flageolets Pommes de terre campagnardes Clémentines <u>Goûter :</u> Eau-Gervais maxi-pain-beurre Barre de chocolat-banane
Jeudi 21			Jeudi 28		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de potiron Yaourt au sucre de canne <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-haché de bœuf Purée de potiron Yaourt au sucre de canne <u>Goûter :</u> Eau-fromage blanc nature Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-macédoine de légumes Farfalles à la bolognaise Yaourt au sucre de canne <u>Goûter :</u> Eau-mimolette-pain-beurre-poire	<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de potimarron Compote pomme-pruneau <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-cube de colin-purée de potimarron Compote pomme-pruneau <u>Goûter :</u> Eau-yaourt nature à la cassonade Compote de poires	<u>Déjeuner :</u> Eau-céleri rémoulade persillé Filet de Hoki sauce estragon Flan de potimarron Pommes de terre-yaourt nature <u>Goûter :</u> Eau-pain-beurre Tomme des Pyrénées-poire
Vendredi 22			Vendredi 29		
<u>Déjeuner :</u> Eau-purée de blanc de poireaux Compote pomme-banane <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-pruneau	<u>Déjeuner :</u> Eau-pêche du jour Purée de blanc de poireaux-compote pomme-banane <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature Compote pomme-pruneau-petits beurre	<u>Déjeuner :</u> Eau-potage céleri fourme d'Ambert Pêche du jour Poireaux à la crème-riz basmati-banane <u>Goûter :</u> Eau-petits suisses nature-biscuit Jus d'oranges pressées	<u>Déjeuner :</u> Purée de courgettes Compote de pommes <u>Goûter :</u> Petits suisses nature Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Jambon-purée de courgettes Compote de pommes <u>Goûter :</u> Petits suisses nature-boudoirs- Compote pomme-coing	<u>Déjeuner :</u> Potage courgettes-jambon-frites au four Salade au vinaigre de framboise Banane <u>Goûter :</u> Petits suisses nature Jus d'oranges-gaufre liégeoise